

Guía de reconocimiento de signos de alarma en cefaleas:

Tengo cefalea, ¿Acudo al neurólogo o al médico de cabecera?



Averigua cuáles son **los síntomas clave** que hacen conveniente recibir ayuda neurológica ante un caso de cefalea.

Una guía elaborada por el
Dr. José Manuel García Moreno.

El por qué de esta guía

The background features a faint, light blue illustration of a cathedral tower on the right side, with several arched windows and a spire. To the left of the tower, there are stylized, rounded shapes representing foliage or trees. The entire scene is set against a solid, medium-blue background.

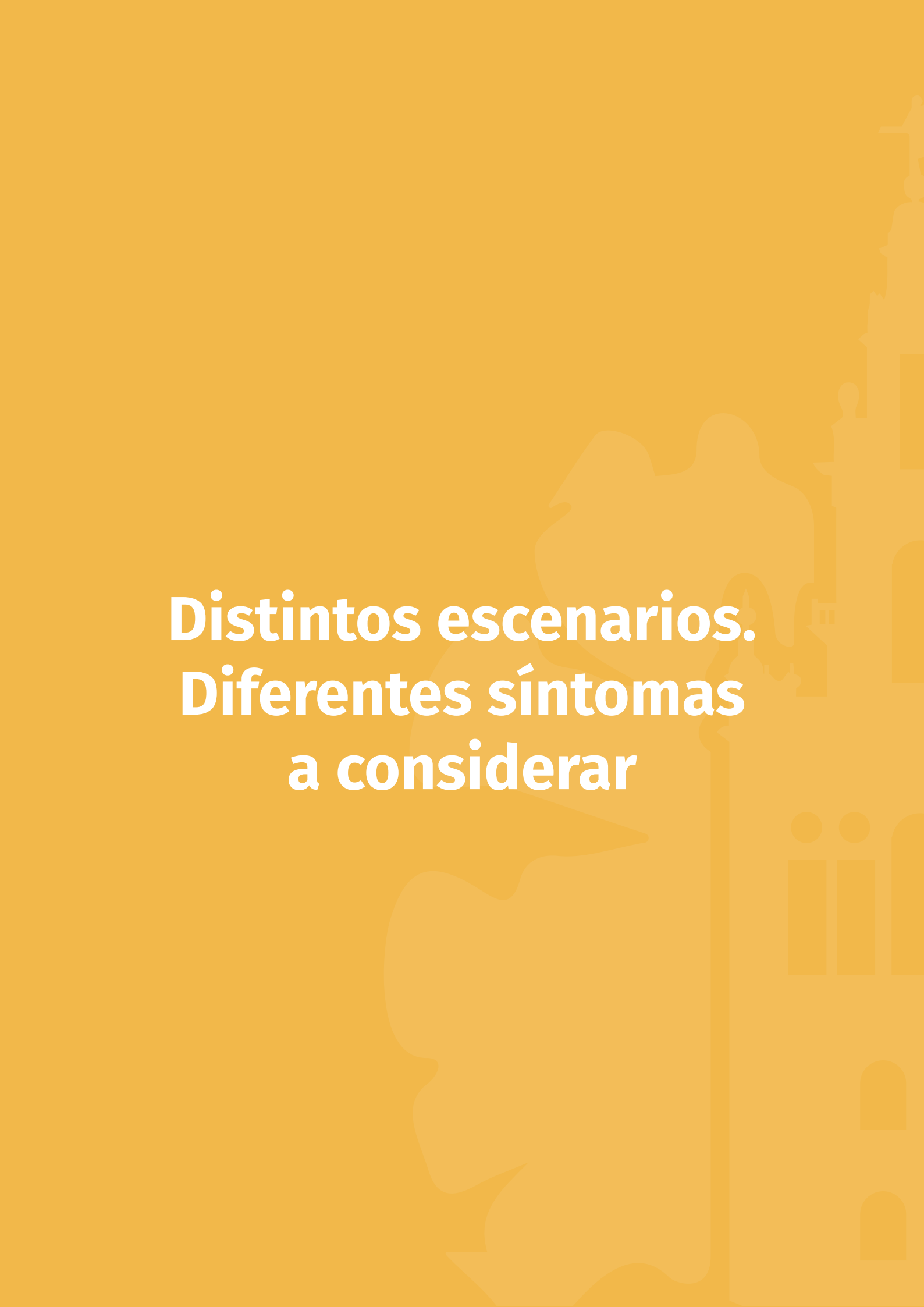
CEFALEA es una palabra de origen griego que significa “dolor de cabeza”.

Este término se aplica en neurología para todo dolor o malestar referido al cráneo y a las regiones del cuello y la cara.

Existen muchos tipos de CEFALEAS. Las más frecuentes son la migraña o jaqueca y la cefalea tensional. Estos tipos de cefaleas abarcan el 90% de todos los dolores de cabeza.

Sin embargo, existen otros tipos de dolores de cabeza llamadas cefaleas secundarias. Aunque son mucho menos frecuentes, deben ser tenidos en cuenta.

Esta guía se centra en las **cefaleas secundarias** y en cómo detectarlas para, en caso de tener alguno de los síntomas descritos, acudir lo antes posible a tu neurólogo.

The background is a solid orange color. On the right side, there is a faint, stylized illustration of a city skyline with various buildings and arches. In the center, there is a silhouette of a person standing with their arms slightly out, looking towards the right. The text is centered in the lower half of the image.

**Distintos escenarios.
Diferentes síntomas
a considerar**

A continuación, te voy a listar los síntomas que debes tener en cuenta en tres escenarios diferentes en los que es aconsejable acudir al neurólogo:

1. Signos de alarma cuando no sueles tener cefaleas.
2. Signos de alarma cuando tienes cefaleas de manera regular.
3. Signos de alarma a tener en cuenta tanto si tienes cefaleas con frecuencia como si no.

The background features a dark blue color with a stylized, light blue illustration. On the left, there is a profile of a woman's head and shoulders, facing right. On the right, there is a vertical silhouette of a building facade with several windows and architectural details.

**Signos de alarma
cuando NO sueles
tener cefaleas**

Cuando no eres cefaleico,
es decir, no sueles sufrir de
dolores de cabeza, estos son
los signos de alarma a los que
debes prestar atención:

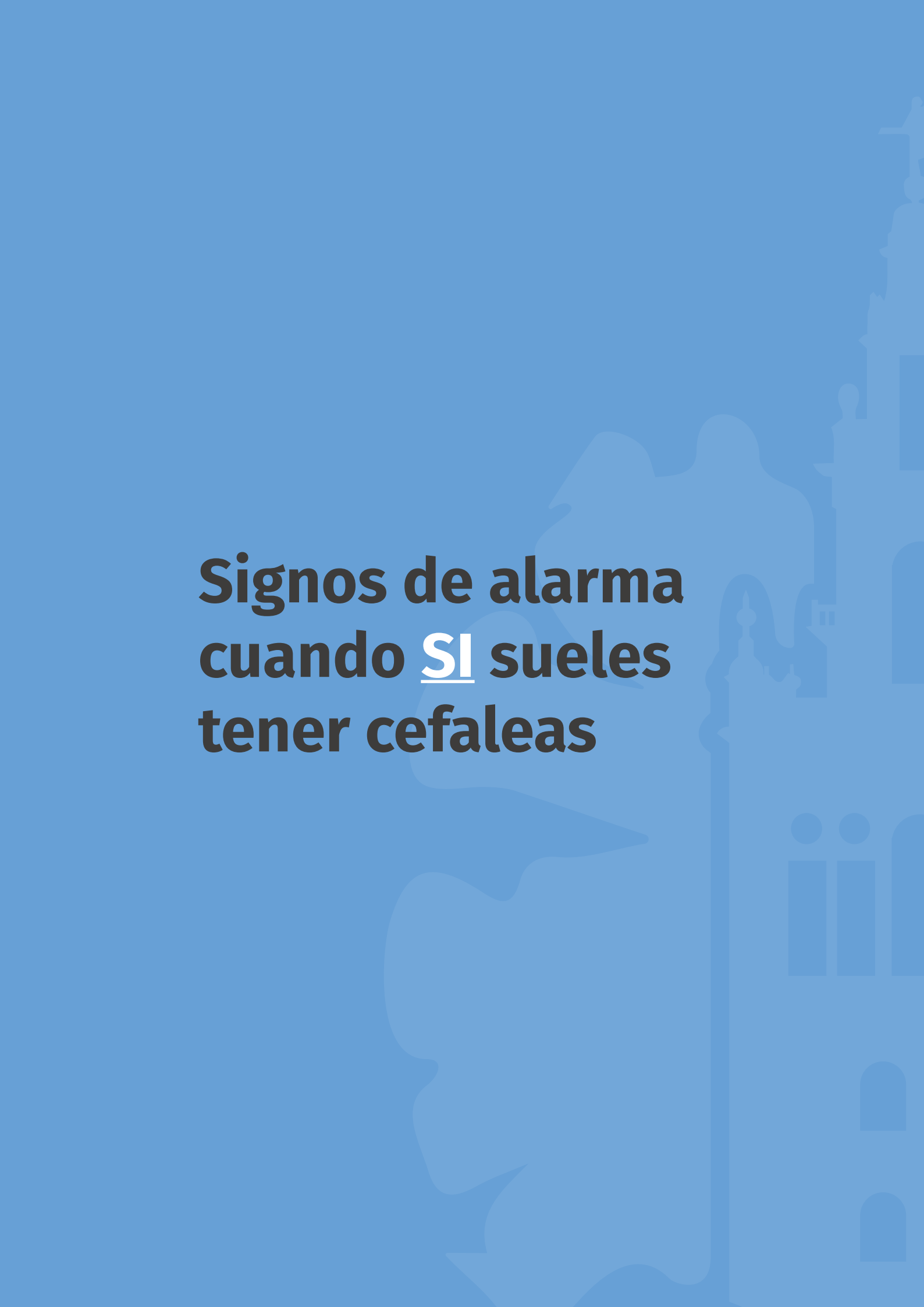
- Si nunca o casi nunca sufres cefaleas y un día te aparece un dolor de cabeza que súbitamente en cuestión de segundos o minutos se hace intensísimo y que valoras como el dolor más grande que nunca hayas tenido.

- Si eres mayor de 45 años, nunca has sufrido dolor de cabeza y desde hace unas semanas sientes un dolor que poco a poco se ha ido haciendo cada vez más intenso y persistente.

- Si apenas has tenido dolores de cabeza y empiezas a presentar dolores cuando mantienes una relación sexual o haces algún esfuerzo físico, estornudas o toses, o notas que cuando cambias de postura, sistemáticamente, te duele la cabeza.

Ante cualquiera de estos
síntomas debes pedir
lo antes posible una
valoración por parte de
un neurólogo.

**Signos de alarma
cuando SI sueles
tener cefaleas**

The background features a faint, light blue illustration. On the left, there is a profile of a human head with a brain-like shape inside, suggesting a focus on health or medicine. On the right, there is a stylized building facade with various architectural elements like windows and arches.

Si eres cefaleico, es decir, padeces de manera habitual dolores de cabeza, estos son los signos de alarma que debes tener en cuenta:

- Si notas que el dolor de cabeza es diferente al que sueles tener habitualmente.
- Si tienes cefalea habitualmente, casi a diario, pero de pronto empeora y se manifiesta de otra manera.
- Si tu dolor de cabeza habitual se hace más y más frecuente y más intenso.

- Si tu dolor de cabeza habitual deja de responder a tu tratamiento habitual y además sientes que se va intensificando.
- Si tu dolor de cabeza habitual se incrementa tras un esfuerzo físico, el coito, la tos o cambios de postura bruscos y antes no te pasaba.

Ante uno o más de estos
síntomas, debes buscar
ayuda neurológica lo antes
posible.

¿Cuándo acudir al neurólogo en lugar de al médico de cabecera?
Otros signos de alarma clave

Por último, **tanto si sufres cefaleas de manera habitual como si no**, debes prestar atención a una cefalea que presente alguno de los siguientes síntomas:


- Si se acompaña de fiebre
- Si te ha producido una pérdida de conocimiento
- Si se acompaña de cambios en la conducta de la persona
- Si produce crisis epiléptica o se acompaña de espasmos o sacudidas de un brazo o una pierna

- Si se acompaña de movimientos anormales
- Si se acompaña de pérdida de fuerza o de sensibilidad o de visión o vértigos, mareos, incoordinación o inestabilidad
- Si se acompaña de dolor intenso y/o rigidez en el cuello

- Si se acompaña de vómitos y nunca antes los habías tenido junto con el dolor de cabeza
- Si el dolor aparece por la noche y te despierta y no te permite el descanso nocturno y esto nunca antes te había pasado
- Si sufres cáncer o tienes alguna forma de inmunosupresión o si estás anticoagulado

Ante una cefalea
acompañada de alguno
de estos síntomas,
es importante acudir
inmediatamente a tu
neurólogo.

**Mi misión es
ayudarte a tener la
calidad de vida que
mereces**

The background features a dark blue gradient. On the right side, there are faint, light blue silhouettes of a person's profile and a multi-story building with arched windows. The text is centered in the upper half of the image.



Soy el **Doctor José Manuel García Moreno**, neurólogo especialista en cefaleas y otros trastornos neurológicos en adultos y fundador de **Neurología Sevilla**.

Mi objetivo es poner a tu servicio toda mi experiencia para orientarte sobre los pasos a tomar ante posibles signos de alarma en una cefalea.

**Actúa al menor
signo de alarma**

The background features a stylized, light-colored illustration on a solid orange background. On the left, a person is depicted in profile, wearing a wide-brimmed hat and a long, flowing coat. On the right, a tall, multi-story building with arched windows and a spire is visible. The overall style is minimalist and graphic.

Si has tenido hace poco una cefalea acompañada de alguno de los signos de alarma descritos en la guía, es importante que solicites ayuda neurológica lo antes posible.

En tal caso, puedes pedir consejo gratuito y sin compromiso al Dr. José Manuel García Moreno para que te oriente sobre los siguientes pasos a seguir.

Manda un correo indicando tu nombre completo y teléfono de contacto.

doctormoreno@neurologiasevilla.es

El equipo del Dr. Moreno se pondrá en contacto contigo lo antes posible.



Dr. José Manuel García Moreno
Centro Médico Virgen del Valle
neurologiasevilla.es